



# CUCI TANGAN PAKAI SABUN

Dengan Air Mengalir



## 6 LANGKAH MENCUCI TANGAN DENGAN BENAR



**1**  
Ratakan sabun dengan menggosok pada kedua telapak tangan



**2**  
Gosok punggung tangan dan sela-sela jari, lakukan pada kedua tangan



**3**  
Gosok kedua telapak dan sela-sela jari kedua tangan



**4**  
Gosok punggung jari kedua tangan dengan posisi tangan saling mengunci



**5**  
Gosok ibu jari kiri dengan diputar dalam genggaman tangan kanan, lakukan juga pada tangan satunya



**6**  
Gosok punggung tangan dan sela-sela jari, lakukan pada kedua tangan

## 3 MENGGUNAKAN HAND SANITIZER



### KAPAN SEBAIKNYA HAND SANITIZER DIGUNAKAN

- Tangan tidak tampak kotor
- Jauh atau sulit air
- Sedang berpergian



**1** | Gunakan kira-kira setengah sendok teh



**2** | Gosok diseluruh bagian tangan



**3** | Gosok terus hingga tangan mengering (15-20 detik)