



DIREKTORAT  
SARANA & PRASARANA  
INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG



Satgas Mitigasi Penyebaran  
COVID-19 ITB  
<https://www.itb.ac.id/covid19>

# PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19

Novel Coronavirus (Covid-19) adalah virus baru penyebab penyakit saluran pernafasan. Virus ini merupakan satu keluarga dengan virus penyebab SARS dan MERS.

## GEJALA KLINIS



Demam



Batuk & Pilek



Gangguan  
Pernafasan



Sakit  
Tenggorokan



Letih & Lesu

## PENCEGAHAN



Cuci Tangan dengan air mengalir  
pakai sabun atau menggunakan  
Hand Sanitizer



Wajib Menggunakan Masker



Hindari Kerumunan, pertemuan  
kelompok dan keramaian yang  
berdesakan



Menjaga Jarak (Physical  
Distancing) dengan orang 1-2  
meter saat diskusi dan rapat



Mari Tidak Bersentuhan  
Langsung bila berjabat tangan



Lakukan Olahraga secara rutin  
serta Istirahat yang cukup

**#StaySafe**

<http://ditsp.itb.ac.id>

[ditsp@itb.ac.id](mailto:ditsp@itb.ac.id)

Jika mengalami gangguan kesehatan  
diduga Covid-19, segera menghubungi :

Unit Layanan Kesehatan  
Tel. 022-2500082  
Whatsapp 0812 9448 8766 (24 jam)  
Layanan Darurat ITB  
022-2500204 (Kampus ITB)  
022-86010020 (Kampus Jatinangor)