



DIREKTORAT
SARANA & PRASARANA
INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG

#StaySafe
<http://ditsp.itb.ac.id>
ditsp@itb.ac.id



CUCI TANGAN PAKAI SABUN

Dengan Air Mengalir

9 LANGKAH MENCUCI TANGAN DENGAN BENAR



Gunakan sabun



Gosok
telapak tangan



Gosok
punggung tangan



Gosok
sela-sela jari



Bersihkan ibu jari
hingga pangkalnya



Bersihkan kuku jari
dengan gerakan memutar
di telapak tangan



Cuci hingga
pergelangan tangan



Bilas tangan dengan
air mengalir



Keringkan
tangan

3 LANGKAH MENGUNAKAN HAND SANITIZER



KAPAN SEBAIKNYA HAND SANITIZER DIGUNAKAN

- Tangan tidak tampak kotor jauh dan sulit air
- Sedang bepergian



1| Gunakan kira-kira
setengah sendok teh



2| Gosok diseluruh
bagian tangan



3| Gosok terus hingga tangan
mengering (15-20 detik)