



DIREKTORAT  
SARANA & PRASARANA  
INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG

#StaySafe  
<http://ditsp.itb.ac.id>  
[ditsp@itb.ac.id](mailto:ditsp@itb.ac.id)



# CUCI TANGAN PAKAI SABUN

## Dengan Air Mengalir

## 9 LANGKAH MENCUCI TANGAN DENGAN BENAR



Gunakan sabun



Gosok telapak tangan



Gosok punggung tangan



Gosok sela-sela jari



Bersihkan ibu jari hingga pangkalnya



Bersihkan kuku jari dengan gerakan memutar di telapak tangan



Cuci hingga pergelangan tangan



Bilas tangan dengan air mengalir



Keringkan tangan

## 3 LANGKAH MENGUNAKAN HAND SANITIZER



### KAPAN SEBAIKNYA HAND SANITIZER DIGUNAKAN

- Tangan tidak tampak kotor jauh dan sulit air
- Sedang bepergian



1 | Gunakan kira-kira setengak sendok teh



2 | Gosok diseluruh bagian tangan



3 | Gosok terus hingga tangan mengering (15-20 detik)